

5 bonnes raisons de s'offrir un mur végétal



Il colonise peu à peu la forêt de béton dans les grandes mégalopoles, améliore l'environnement urbain et la qualité de vie. Le mur végétal est une bouffée d'air frais et de vert dans la jungle urbaine.

Inventé dans les années quatre-vingt par le biologiste et botaniste français, Patrick Blanc, le **mur végétal** est une revanche de la nature sur le béton. Il se développe de plus en plus dans les villes en habillant les murs de jardins aux formes modestes, discrètes, grandioses ou exubérantes. Esthétique, écologique et économique, le jardin vertical a tous les atouts pour séduire. En décidant d'en installer un chez vous, que ce soit en extérieur ou en intérieur, vous en retirerez de grands bienfaits pour votre santé, votre bien-être et votre qualité de vie. Voici 5 bonnes raisons de s'offrir un **mur végétal** :

Le mur végétal est bon pour votre santé

Avant toute chose, installer un **mur végétal** sur votre façade ou chez vous est bon pour votre santé et celle de vos voisins. Les plantes améliorent la qualité de l'air de façon générale et certaines plantes sont des super absorbeurs de polluants, notamment des COV (composés organiques volatils). Ces gaz sont libérés par le trafic automobile, mais aussi par les peintures,

colles, PVC... de nos intérieurs (formaldéhyde, xylène, toluène, benzène, monoxyde de carbone, ammoniac, acétone...). L'air des pièces, où nous passons 80 % à 90 % de notre temps, est en réalité plus pollué que l'air extérieur. Voici quelques exemples de plantes super dépolluantes qui peuvent composer votre **mur végétal** : le lierre, le chrysanthème, la fougère, le cyclamen, le ficus... Des plantes très courantes, résistantes et faciles d'entretien !

De plus, le vert est apaisant et déstressant. Même si nous l'oublions parfois, nous venons de la nature. Tout être humain a en réalité besoin de rapport à la nature. Voir et respirer du vert fait du bien à notre moral, mais aussi à notre physique. Les molécules odorantes dégagées par les plantes et l'humus apaisent notre rythme cardiaque. La vision du vert a un effet à la fois tonique et sédatif.

Le mur végétal est design

Le **mur végétal** est design ! Avoir un **mur végétal**, c'est affirmer se préoccuper de l'environnement tout en ayant un élément de design intégré à son habitat. C'est un élément très esthétique, qui habille un mur, embellit une façade et donne du cachet à votre habitation ou à votre bureau. Il existe diverses formes de structures, de la plus modeste à la plus exubérante, qui peuvent s'adapter à votre espace et à votre budget.

Le mur végétal est un isolant phonique

Le **mur végétal** est un excellent isolant phonique. Les végétaux et l'humus présents dans la structure du **mur végétal** diminuent la pollution sonore ambiante en absorbant les ondes acoustiques et en atténuant les vibrations. En outre, un **mur végétal** apporte des bruits de la nature (chant des oiseaux, bruit du vent dans les feuilles), qui, en plus d'être apaisants, couvrent les bruits de la ville. Un argument de poids en faveur du **mur végétal** dans l'environnement urbain, saturé de bruits en tous genres.

Le mur végétal est un isolant thermique

Le **mur végétal** est aussi un excellent isolant thermique. Les feuilles, par leur ombrage, protègent le mur de la chaleur et absorbent et réfléchissent les rayons solaires. Les racines permettent le maintien d'un certain taux d'humidité rafraîchissante. En période estivale, un **mur végétal** diminue la température intérieure. En période hivernale, la végétation isole le mur de la pluie et de l'humidité. De plus, le **mur végétal** protège le mur de la corrosion provoquée par la pollution urbaine. Comme bien souvent, avec le **mur végétal**, écologie rime avec économies d'énergie.

Le mur végétal est bon pour l'environnement

Le **mur végétal**, par son émission d'oxygène, permet de rembourser une partie de la dette carbone des villes. Il permet d'améliorer la qualité de l'air, de réduire le bruit ambiant et de créer des refuges pour la petite faune. Le **mur végétal** est en effet un mini-écosystème à lui seul. Véritable accueil pour les insectes et les oiseaux, il peut permettre le maintien d'une certaine biodiversité dans les villes ainsi que la création de corridors biologiques pour conserver les espèces au sein de l'habitat urbain.